



村上洋子の いきいきレポート



◆発行/稲城・生活者ネットワーク
◆〒206-0804 稲城市百村 1608-3-202 ◆TEL・fax 042-379-2435
◆発行責任者/村上洋子 ◆mail:inagi@seikatsusha.net
◆http://murakamiyoko.seikatsusha.me

成人おめでとうございます！

晴天のもと、成人としてスタートされる皆さまの人生が、豊かで幸せなものであるよう、心からお祈り申し上げます。

コロナやウクライナ戦争、気候変動など困難な課題が山積ですが、若い力で、柔軟な発想で、自分も人も、そして自然も大切に考えられる大人になっていただきたいと期待しています。

先に大人になった私たちは、皆さんがサポートが欲しい時、一緒に考えます。できるかぎりの応援をします。信頼できる大人もいることを是非知っておいてください。

困ったことがあるときは、友達や家族の他にも、信頼できる大人に相談してください。たくさんの相談相手をもって、人生の荒波を泳ぎ切ってください！

困難なことばかりではありません。自分で考え、自分で稼ぎ、自分で決めて行動することができる、大人って本当に楽しいです！

それには責任も伴いますが、本当にやりたいこと、心を満たしてくれることをつかんで人生を味わい尽くしてください！





困ったときは相談しよう！



- 稲城市福祉くらしの相談窓口 042-378-2111(市役所代表) 月～金
仕事や暮らし、どこに相談したらよいかわからないとき
- 稲城市消費者センター 042-378-3738
商品やサービス、ローンなど消費生活全般について
- 若者サポートステーション 調布 042-444-7975(国領)
若者の働く悩み相談 立川 042-529-3378
- NPO POSSE 03-6699-9359 (労働相談)
若者の労働・貧困相談 03-6693-6313 (生活相談)
- ヤングケアラー協会（旧ヤンクル）
ヤングケアラー相談、
オンラインコミュニティ(Yancke Community)
- ピッコラーレ 050-3134-4479
にんしん相談、SOS
- 性暴力救援ダイヤル「NaNa」 # 8891 (携帯・固定電話から)
性犯罪、性暴力 (DV) ワンストップ相談 0120-8891-77 (NTT ひかり電話から)

■△● 国民年金の大事な話 ●▽■

20歳から国民年金に加入しますが、収入がなく払えないときは（学生など）納付免除の手続きを必ずしましょう。（未納期間中に中途障害になった場合、無年金となる可能性があります。）
※障害者年金の受給要件は初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが、納付が免除されている場合特例があります。納付免除の手続きを必ずしましょう！
また、障害者年金には「初診日」がわかつることも必要です。 おぼえておいてね！